



Hatha Yoga

Horaires et Tarifs

Horaires

2024/2025

	Mardi	Mercredi	Jeudi
12H00 à 13H30	Yoga débutant	/	/
18H30 à 20H00	/	Yoga débutant/intermédiaire	Yoga intermédiaire

Description des cours

- **Yoga débutant**: relaxation, prise de conscience de la respiration et méditation, pratique des asanas sans variation, pour une première prise de contact avec le yoga, cours ouvert à tous
- **Yoga intermédiaire** : exercices de respiration, pratique des asanas avec variation, pour une pratique plus avancée.

Tarifs

- cours à l'unité : 25 €
- cours à l'année (1 cours/semaine) : 415 € (possibilité de régler en 3 fois : 2X 135 €+ 1X145€)
- cours à l'année (2 cours/semaine) : 620 €
- cours au trimestre : 175 €
- carte de 10 cours : 220 € (carte valable 6 mois à compter de la date de délivrance)

Votre bulletin d'inscription doit être envoyé à l'Atelier du Yoga Pierre Moutou lors de votre 1er cours, ainsi que le règlement.

Les cours annuels sont proposés pour une participation à l'année aux cours. En cas d'interruption du suivi des cours en cours d'année, les cours non suivis peuvent être remboursés, si cette interruption est due à un événement particulier non dépendant de votre volonté. Un justificatif vous sera demandé.